

1. Chytřeji, rychleji, lépe : tajemství výkonnosti v životě i byznysu / Charles Duhigg ; překlad: Lenka Beranová -- 1. vydání
Brno : BizBooks, 2016 -- 382 stran -- cze
ISBN 978-80-265-0528-0

Sign.: II 114319V1

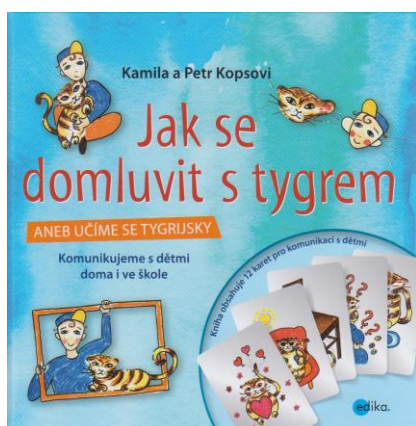


Chytřeji, rychleji, lépe vás naučí, jak myslet jinak – tak, aby efektivita a úspěch pro vás nebyly jen nedosažitelné mety. K efektivnímu řešení a plnému prožívání života totiž není zas tak důležité to, CO si myslíte a o čem přemýšlíte, ale především JAK myslíte a jakým způsobem se k věcem stavíte. Díky čtivému vyprávění založenému na vědeckých výzkumech a přehlednému návodu doplněnému mnoha praktickými radami máte možnost zvýšit svou osobní výkonnost, výkonnost pracovního týmu i celé firmy

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453719

2. Jak se domluvit s tygrem, aneb, Učíme se tygrijsky / Kamila a Petr Kopsovi ; ilustrace: Tamara Vančurová -- 1. vydání
Brno : Edika, 2016 -- 63 stran
ISBN 978-80-266-1046-5

Sign.: II 114321V1



Potřeba komunikovat je přirozenou potřebou všech lidí. Přímo ovlivňuje nás a lidi v okolí. Úspěšná komunikace přispívá ke spokojenému a pohodovějšímu životu. Tato kniha vám pomůže vyznat se v komunikačních typech, zejména u dětí. Pochopíte, jak ovlivňují člověka již od dětství a budete moci tuto znalost využít v běžném životě.

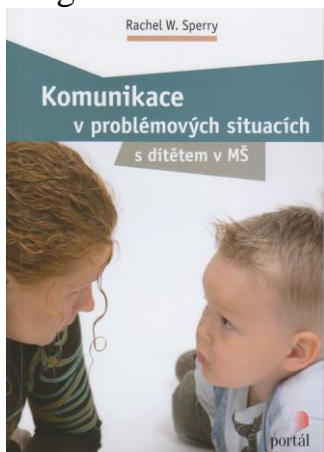
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453722

3. Komunikace v problémových situacích s dítětem v MŠ / Rachel Sperry ; z anglického originálu Flip it! Transforming challenging behavior přeložila Olga Pohl -- Vydání první

Praha : Portál, 2016 -- 102 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1115-0

Sign.: II 114287V1



dítě ; předškolní věk ; předškolní dítě ; předškolní výchova ; emoce ; sebeovládání ; dotazování ; aktivita ; věk 3-8 ; hranice ; metoda FLIP IT

Náročné každodenní situace a problematické chování dětí ve věku od 3 do 8 let. Rady a tipy, jak pozitivně reagovat. Práce s piktogramy. Nápady a reakce pro řešení problémových situací.

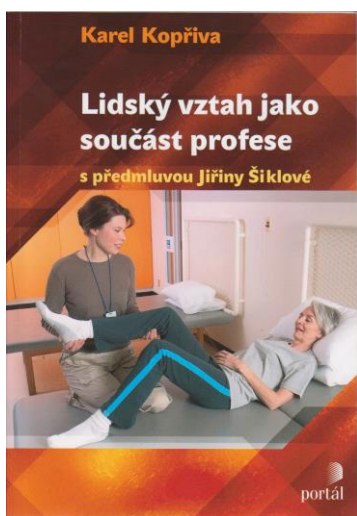
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453521

4. Lidský vztah jako součást profese / Karel Kopřiva ; s předmluvou Jiřiny Šiklové -- Vydání osmé, v Portále sedmé

Praha : Portál, 2016 -- 147 stran

ISBN 978-80-262-1147-1

Sign.: II 114288V1



pomáhající profese ; psychologie práce ; interpersonální vztahy ; psychoterapie ; etika ; profese ; pomoc ; sebehodnocení ; kontrola výkonu ; pomáhající profese ; vztah pracovník-klient

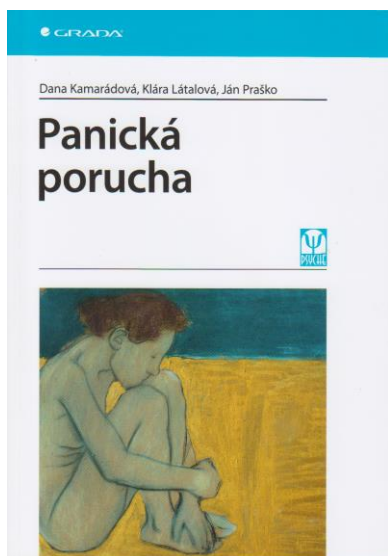
Ve všech pomáhajících profesích hraje klíčovou roli vztah mezi pracovníkem a tím, komu je pomáháno – ať už je to žák ve škole, pacient v nemocnici, obyvatel domova důchodců nebo klient v poradně. Jsou zde rady, jak lépe chápat a rozvíjet vztah ke klientům, jak se vyhnout hrožícím nebezpečím a kde nacházet a obnovovat psychickou energii pro službu druhým.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453522

5. Panická porucha / Dana Kamarádová, Klára Látalová, Ján Praško – Vydání 1.

Praha : Grada Publishing, 2016 -- 318 stran
ISBN 978-80-247-5218-1

Sign.: II 114266V1



mentální handicap ; diagnostika ; terapie ; psychologické vyšetření ; psychoanalýza ; panická porucha ; sociální aspekt ; kvalita života ; antidepresivum ; farmakoterapie ; kognitivně behaviorální terapie ; životní problémy ; alternativní terapie ; skupinová terapie

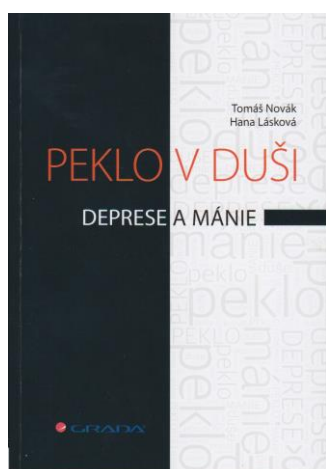
Strach a úzkost jsou v životě každého člověka normální a důležité emoce. Problémy nastávají, když se objevují příliš často, trvají příliš dlouho a jejich intenzita je nepřiměřená dané situaci. Panická porucha je velmi stresující a výrazně omezuje kvalitu života.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453374

6. Peklo v duši : deprese a mánie / Tomáš Novák, Hana Lásková -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 144 stran
ISBN 978-80-247-5851-0

Sign.: II 114268V1



mentálně postižený ; deprese ; emoce ; porucha chování ; neuróza ; prevence ; úzkost ; strach ; psychoterapie ; mánie ; bipolární afektivní porucha ; hypománie ; panická porucha

Hypománie. Deprese. Strach. Fobie. Tréma. Panická porucha. Jak jednat s lidmi, kteří trpí některou z psychických poruch? Proč jejich až nepřiměřená radost přejde tak rychle v hluboký smutek? V knize zjistíte, jak s těmito lidmi jednat, co dělat i nedělat a zda můžete podat pomocnou ruku.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453376

7. Poruchy autistického spektra / Kateřina Thorová -- Vydání třetí, přepracované a rozšířené
Praha : Portál, 2016 -- 493 stran, 8 stran barevných obrazových příloh
ISBN 978-80-262-0768-9

Sign.: II 114328V1



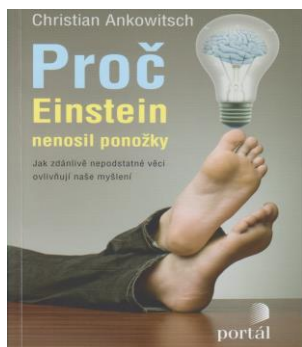
autismus ; dítě ; batole ; předškolní věk ; mladší školní věk ; diagnostika ; péče ; výchova ; sociální chování ; hyperaktivita ; mentální retardace ; epilepsie ; schizofrenie ; ADHD ; vztah rodiče-dítě ; vzdělání ; lékařská péče ; adresář ; občanské sdružení ; Aspergerův syndrom ; Rettův syndrom ; sociální interakce ; elektivní mutismus

Kniha představuje ucelený, odborný a dobře srozumitelný přehled problematiky poruch autistického spektra, jež od dětství negativně ovlivňuje fungování dítěte ve společnosti. Děti s autismem mají obtíže v interakci a komunikaci s lidmi, cítí se zvláštní, nepochopené a nepřijímané. Výklad je doplněn množstvím kazuistik, ukázkami dětských kreseb a fotografiemi.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453805

8. Proč Einstein nenosil ponožky : jak zdánlivě nepodstatné věci ovlivňují naše myšlení / Christian Ankwitsch ; z německého originálu Warum Einstein niemals Socken trug přeložila Tereza Semotamová -- Vydání první
Praha : Portál, 2016 -- 236 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1126-6

Sign.: II 114290V1



psychologie osobnosti ; poznávací proces ; sebeřízení ; mysl ; seberealizace ; řešení konfliktů ; rozvoj osobnosti ;

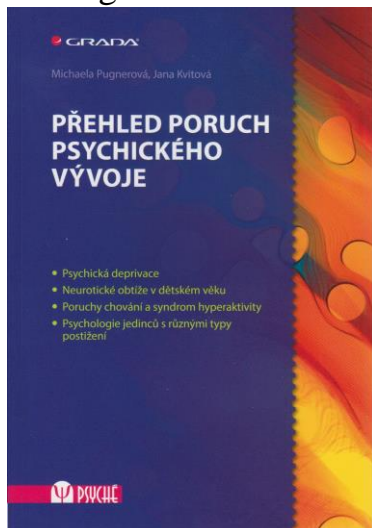
Základní informace o hlavě a tělu. Všechno souvisí se vším. Cítit. Vnímát. Číst a chápat. Rozvíjet nové nápady, posuzovat je a jednat. Zavřené oči zvyšují naši kreativitu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453524

9. Přehled poruch psychického vývoje : psychická deprivace, neurotické obtíže v dětském věku, poruchy chování a syndrom hyperaktivity, psychologie jedinců s různými typy postižení / Michaela Pugnerová, Jana Kvitová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 293 stran -- cze
ISBN 978-80-247-5452-9

Sign.: II 114275V1



vývojová psychologie ; frustrace ; konflikt ; stres ; deprivace ; týrané dítě ; porucha chování ; agrese ; anorexie ; bulimie ; ADHD ; epilepsie ; mentálně postižený ; sluchově postižený ; zrakově postižený ; tělesně postižený ; psychopatologie ; ADD ; porucha příjmu potravy ; neurotická porucha ; týrání ; zneužívané dítě ; hyperaktivní dítě

Vymezení normality a abnormality. Modely abnormálního chování. Zátěžové situace. Frustrace. Konflikt. Stres. Psychická deprivace. Neurotické obtíže v dětském věku. Poruchy příjmu potravy. Poruchy chování. Epilepsie.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453384

10. Rorschachova metoda : integrativní přístup k interpretaci / Martin Lečbych -- 2., rozšířené a aktualizované vydání

Praha : Grada, 2016 -- 235 stran -- cze
ISBN 978-80-247-5834-3

Sign.: II 114274V1



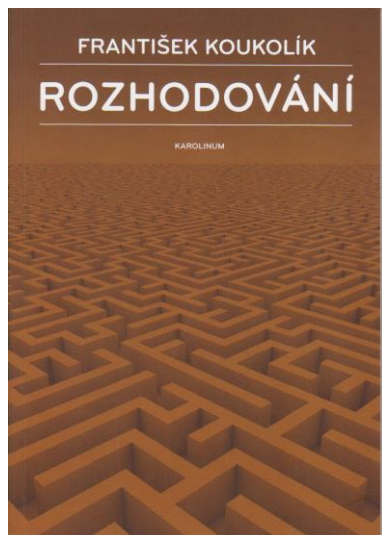
psychologie ; psychodiagnostika ; projektivní test ; emoce ; psycholog ; nemocný ; Rorschach Test ; kognice ; alexithymie ; neurobiologie

V knize se čtenář seznámí s diagnostikou procesů vnímání, myšlení, emočního prožívání a mezilidských vztahů prostřednictvím Rorschachovy metody.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453383

11. Rozhodování : eseje / František Koukolík -- Vydání první
Praha : Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2016 -- 276 stran
ISBN 978-80-246-3364-0

Sign.: II 114309V1



rozhodování ; chování ; sociální chování ;
neurofyziologie ; mozek ; morálka ; spolupráce ;
neuropsychologie

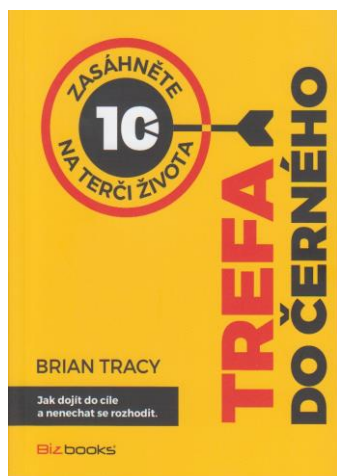
Rozhodování - ekonomické, estetické, právní, morální, politické, taktické či strategické - provází člověka v každém vědomém okamžiku života. K jakému rozhodnutí dojde záleží na míře altruismu, schopnosti kooperovat, na citu pro spravedlnost, na velkorysosti, míře důvěry a důvěřivosti, na péči o vlastní reputaci.

Všechna rozhodnutí mají své příčiny a důsledky.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453655

12. Trefa do černého : zasáhněte 10 na terči života : jak dojít do cíle a nenechat se rozhodit / Brian Tracy ; překlad: Johana Eliášová -- 1. vydání
V Brně : BizBooks, 2016 -- 110 stran -- cze
ISBN 978-80-265-0541-9

Sign.: I 34426V1



úspěch ; profesní dráha ; rozvoj osobnosti ;
management cílů ; sebeřízení ; sebezdokonalování ;
finanční úspěch

Dosáhněte v několika měsících toho, co se mnohým nepovede za celý život. Neexistuje žádný důvod, proč byste nemohli vydělávat dvakrát tolik, než vyděláváte teď, nebo dokonce pětkrát či desetkrát tolik. Kolem vás jsou lidé, kteří rozhodně nemají tolik talentu ani takové vzdělání jako vy, a přesto už tolik vydělávají. A co se podařilo ostatním, může se podařit i vám, jen se musíte naučit, jak na to.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453725

13. Zbavte se zbytečností v životě a mějte se skvěle! / Ailsa Franková ;
překlad: Radka Vaňková -- 1. vydání
Brno : BizBooks, 2016 -- 253 stran -- cze
ISBN 978-80-265-0530-3

Sign.: II 114323V1



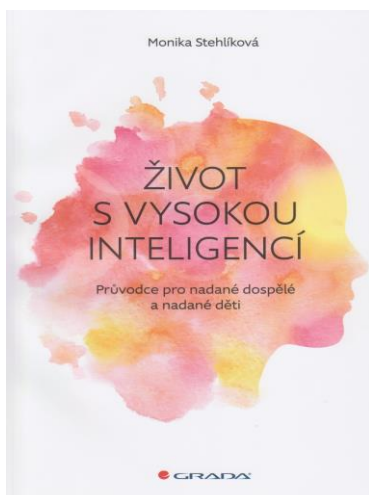
rozvoj osobnosti ; pozitivní psychologie ; úspěch ;
sebeřízení ; kvalita života ; životní harmonie

Způsob, jakým žijete, jak k životu přistupujete, jak přemýšlíte a na základě čeho se rozhodujete, je sérií návyků a naučených vzorců. Najděte problematická místa a nahraďte nefunkční staré zvyky novými. Zbavte se zbytečností, které zatěžují váš život a neposouvají ho dál.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453726

14. Život s vysokou inteligencí : průvodce pro nadané dospělé a nadané děti
/ Monika Stehlíková -- První vydání
Praha : Grada, 2016 -- 169 stran
ISBN 978-80-271-0101-6

Sign.: II 114276V1



inteligence ; talent ; rozvoj osobnosti ; sebedůvěra
seberealizace ; emoce ; vcítění ; nadání ; inteligenční
kvocient ; mentální hygiena ; pasivita ; vztahy mezi
vrstevníky ; hyperestezie ; synestezie ; genialita

Vysoká inteligence nemusí znamenat jen úspěch a skvělý život. Velmi chytrí lidé bývají naopak často nepochopení, cítí se osaměle, trpí nedostatkem sebedůvěry a až přílišnou citlivostí a zranitelností. Tato výjimečná kniha jim odhalí cesty k nalezení štěstí, seberealizaci a plně prožitému životu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453385