

Výběr z nových knih 9/2016 – psychologie

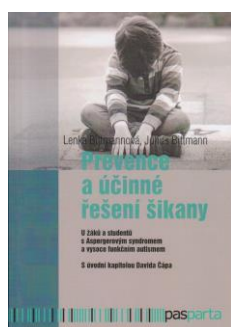
1. Prevence a účinné řešení šikany : u žáků a studentů s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem / Lenka Bittmannová, Julius Bittmann ; s úvodní kapitolou Davida Čápa -- Vydání první

Praha : Pasparta, 2016 -- 90 stran

ISBN 978-80-88163-15-2

Sign.: II 114056V1

autismus ; dítě ; škola ; šikanování ; násilí ; prevence ; terapie ; odchylka v chování ; vztahy mezi vrstevníky ; sebevýchova ; volný čas ; aktivita ; Aspergerův syndrom



Problematika šikany u dětí s Aspergerovým syndromem a autismem ve školní třídě. Prevence tohoto jevu, nácviky sociálních a komunikačních dovedností, terapie, besedy pro spolužáky, práce s kolektivem a výsledky výzkumného šetření mezi desítkami rodin dětí s PAS. Součástí publikace je celá řada ilustrativních příkladů z praxe a návrhů řešení konkrétních případů.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=451956

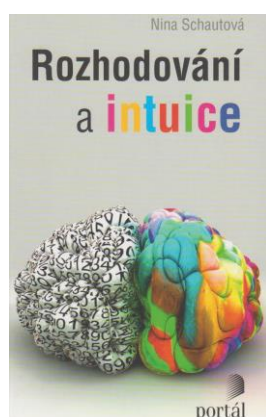
2. Rozhodování a intuice : využijte plný potenciál intuice při rozhodování / Nina Schautová -- Vydání první

Praha : Portál, 2016 -- 175 stran

ISBN 978-80-262-1090-0

Sign.: II 114018V1

rozhodování ; intuice ; psychologický výzkum



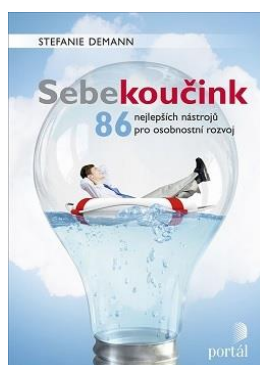
Co je rozhodování? Rozhodování je klíčový psychologický proces. Nabízí nový pohled na smysl a cíle rozhodování jako na proces, který může, vést k většímu životnímu štěstí, pokud se jej naučíme dobře řídit. Zpochybňuje některé mýty o lidské schopnosti nebo spíše neschopnosti se rozhodovat. Svobodná vůle, omezená racionalita, rozhodování a emoce, síla intuice, svět nejistoty, cíle rozhodování, šťastné rozhodování a jiné témata najdeme v knize.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=451750

3. Sebekoučink : 86 nejlepších nástrojů pro osobnostní rozvoj / Stefanie Demann ; z německého originálu přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první Praha : Portál, 2016 -- 190 stran -- cze ISBN 978-80-262-1086-3

Sign.: II 114021V1

sebevýchova ; rozvoj osobnosti ; motivace ; úspěch ; sebepoznání ; sebeřízení



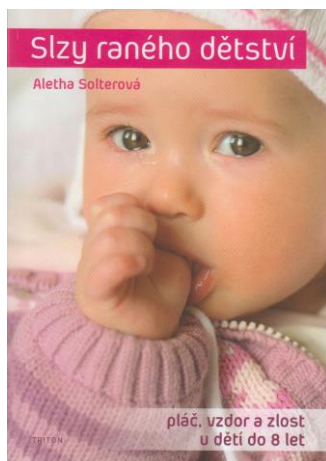
Tato kniha vám přehledně ukáže, jak se stát svými vlastními celoživotními kouči: jak si ujasnit, kdo jste, co chcete, jak toho dosáhnout, kde vzít odvahu, jak vytrvat. Koučovací proces je popsán ve čtyřech fázích, 25 krocích a 86 cvičeních. Knihu není nutné číst od začátku až do konce, ale podle přehledu na konci nebo rejstříku si lze vybírat, co je pro vás právě aktuální a užitečné. Srozumitelným způsobem psaná publikace může sloužit jako úvod do koučování s mnoha praktickými ukázkami koučovacích nástrojů.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=451756

4. Slzy raného dětství : pláč, vzdor a zlost u dětí do 8 let / Aletha Solterová ; přeložila Alžběta Labusová -- 1. vydání V Praze : Stanislav Juhaňák - Triton, 2016 -- 211 stran -- cze ISBN 978-80-7387-666-1

Sign.: II 114042V1

dítě ; pedopsychologie ; vývoj dítěte ; stres ; emoce ; výchova dítěte ; vztah rodiče-dítě ; pláč ; hněv ; emoční inteligence ; vzdorovitost ; dětský pláč ; zvládnání stresu



Cítíte se pláčem a záchvaty vzteku svého dítěte zaskočení? Nevíte, jak se k němu postavit, nemáte k jeho řešení potřebnou trpělivost nebo vás rozčiluje?

Pláč, smutek i vztek jsou vrozené mechanismy, jež z těla uvolňují napětí a nepříjemné pocity jako strach, zmatek či ztrátu. Když rodiče tyto emoce neošetří, stres se u dítěte hromadí. Autorka radí jak překonat tyto stavy a jak se pak stane z ušlzeného uzlíčku vnímavé a usměvavé dítěte.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=451844