

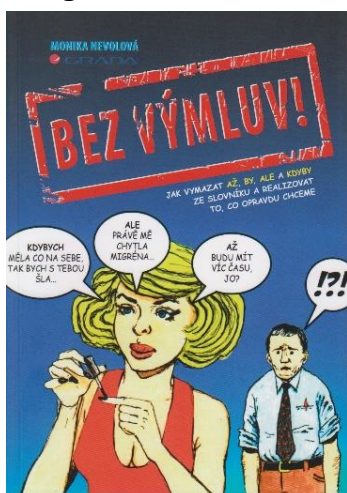
Výběr z nových knih 2/2017 – psychologie

1. Bez výmluv! : [jak vymazat AŽ, BY, ALE a KDYBY ze slovníku a realizovat to, co opravdu chceme] / Monika Nevolová, [Martin Doležal] -- Vyd. 1.

Praha : Grada, 2014 -- 114 s. -- cze

ISBN 978-80-247-5009-5

Sign.: II 114439V1



komunikace ; rozvoj osobnosti ; změna postoje ; výchova ; motivace ; strach ; stereotyp ; autorita ; typologie ; osobní management ; interpersonální komunikace ; seberegulace ; lež

Historie výmluv. Definice, typy a vytváření výmluv. Motivace k výmluvám. Lhaní jako společenský akt. Jak vznikají výmluvy? Jak rozpoznat a zastavit výmluvy ostatních? Život bez výmluv. Odvaha být sami sebou. Autorství a originalita.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455379

2. Hraniční porucha osobnosti a její léčba / Aleš Grambal, Ján Praško, Petra Kasalová -- Vydání 1. Edice:Psyché (Grada)

Praha : Grada Publishing, 2017 -- 288 stran

ISBN 978-80-247-5796-4

Sign.: II 114433V1



porucha chování ; diagnóza ; terapie ; psychoterapie ; porucha osobnosti ; etiopatogeneze ; farmakoterapie

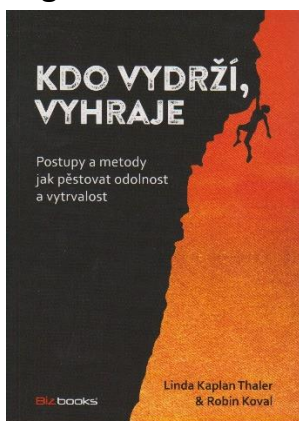
Aktuální pohled na hraniční poruchu osobnosti. Základní charakteristiky. Psychologické vyšetření. Diagnóza. Psychosociální faktory. Farmakoterapie. Psychoterapie. Hospitalizace.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455357

3. Kdo vydrží, vyhraje : postupy a metody, jak pěstovat odolnost a vytrvalost / Linda Kaplan Thaler & Robin Koval ; překlad: Jakub Goner -- 1. vydání
V Brně : BizBooks, 2016 -- 151 stran -- cze

ISBN 978-80-2650-546-4

Sign.: II 114391V1



psychika ; osobnost ; motivace ; sebeovládání ; vůle ;
emoce ; úspěch ; psychická odolnost ; sebeřízení ;
odhodlání ; pevná vůle

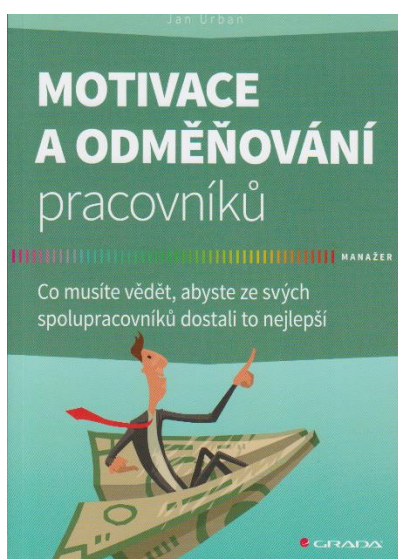
Odhodlání, pevná vůle, kuráž = grift (anglicky) - návrat ke starým dobrým hodnotám. Učit se překonávat překážky. Cesta k úspěchu v práci a v životě. Techniky a nástroje. Skutečné příběhy ze života.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=454935

4. Motivace a odměňování pracovníků : co musíte vědět, abyste ze svých spolupracovníků dostali to nejlepší / Jan Urban -- První vydání
Praha : Grada, 2017 -- 157 stran -- cze

ISBN 978-80-271-0227-3

Sign.: II 114435V1



motivace; motivace výkonu; práce; manažerský personál; odměna

Principy pracovní motivace. Základní nástroje pracovní motivace - odměny a sankce. Individuální rozdíly v pracovní motivaci. Nástroje nefinanční motivace. Finanční odměňování.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455359

5. Partnerské vztahy : očima mladých dospělých s vrozeným tělesným postižením / Magdalena Hanková, Soňa Vávrová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 166 stran -- cze

ISBN 978-80-271-0012-5

Sign.: II 114424V1



tělesně postižený ; mladí dospělí ; názor ; postoj ; sexualita ; kvalitativní výzkum ; socializace ; partnerské vztahy ; intimita

Lidská existence by nebyla naplněna, pokud by nebyly uspokojovány naše sociální potřeby zahrnující triádu partnerství, přátelských vztahů a potřebu mít rodinu. V lidské populaci však žijí i mladí lidé, kteří jsou mnohdy závislí na podpoře a pomoci druhých osob.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455346

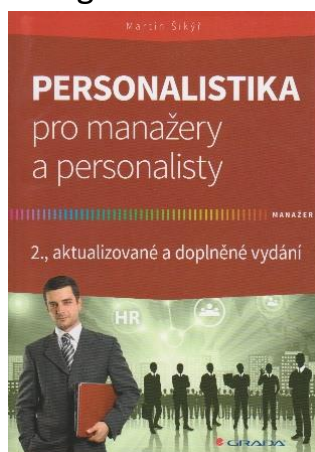
6. Personalistika pro manažery a personalisty / Martin Šikýř -- 2.,

aktualizované a doplněné vydání

Praha : Grada, 2016 -- 205 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5870-1

Sign.: II 114431V1



pracovní síla ; plánování ; řízení ; výkon ; hodnocení ; zaměstnanec ; vzdělávání ; odměna ; personální management ; personalistika

Význam a vývoj personalistiky. Vytváření a analýza pracovních míst. Plánování lidských zdrojů. Obsazování volných pracovních míst. Řízení pracovního výkonu a hodnocení zaměstnanců. Odměňování zaměstnanců.

Vzdělávání zaměstnanců. Péče o zaměstnance. Personální informační systém.

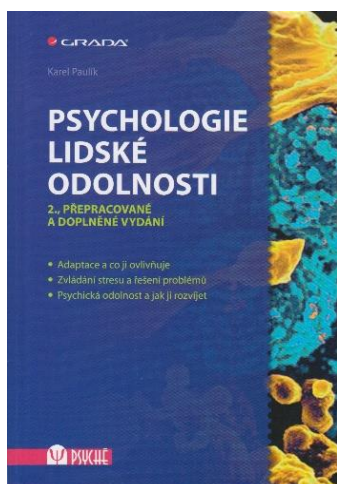
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455355

7. Psychologie lidské odolnosti / Karel Paulík -- 2., přepracované a doplněné vydání

Praha : Grada, 2017 -- 362 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5646-2

Sign.: II 114420V1



psychologie ; stres ; frustrace ; konflikt ; strach ; úzkost ; nemoc ; bolest ; únava ; zvládání ; adaptace ; alternativní medicína ; sebehodnocení ; psychická odolnost ; zvládání stresu ; coping ; resilience ; imunita ; kvalita života ; sebepoznávání

Adaptační systémy organismu. Teoretická pojetí stresu: problém, frustrace, konflikty, strach, úzkost, nemoc, bolest, krize, únava,... jeho zvládání a řešení. Psychická odolnost a jak ji rozvíjet. Metody zjišťování psychické odolnosti.

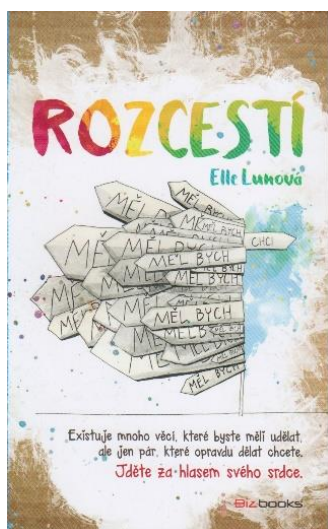
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455341

8. Rozcestí : jdi za hlasem svého srdce / Elle Lunová ; překlad: Viktor Jurek -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2016 -- 173 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0544-0

Sign.: II 114394V1



rozvoj osobnosti ; sebepojetí ; rozhodování ; změna postoje

Existuje mnoho věcí, které byste měli udělat, ale jen pár, které opravdu dělat chcete. K tomuto rozcestí přicházíme každý den znovu a znovu a pokaždé máme novou možnost volby. To nejlepší, co můžete při svém rozhodování udělat, je vnímat svůj vnitřní hlas a poslechnout ho.

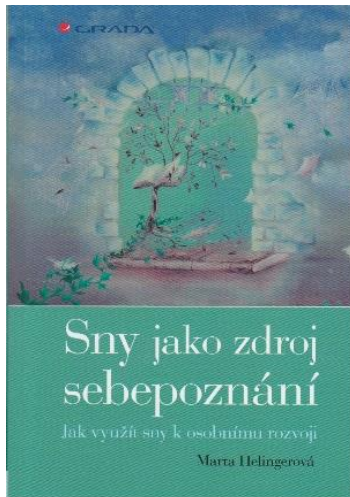
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=454938

9. Sný jako zdroj sebepoznání : jak využít sny k osobnímu rozvoji / Marta Helingerová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 182 stran, 8 nečíslovaných stran obrazových příloh

ISBN 978-80-247-5690-5

Sign.: II 114429V1



sen ; výklad ; sebepoznání ; řešení problémů ; snová symbolika

Co jsou sny a proč se jimi zabývat? Sny z historického hlediska. Základní pojmy. Jazyk snů. Jak na sny. Obecně o snech. Opakující se sny. Noční můry, strach ve snu, stínová témata. Sny a předvídání budoucnosti. Sny o zesnulých. Zvířata ve snech. Snové symboly. Co dokáží sny. Metody, jak pracovat se sny. Lucidní snění. Sny u dětí. Metoda Arnolda Mindella - najít ten správný směr. Příklady snů a jejich interpretace.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455351

10. Sociální fobie a její léčba / Ján Praško, Michaela Holubová -- Vydání 1.

Praha : Grada Publishing, 2017 -- 250 stran

ISBN 978-80-247-5841-1

Sign.: II 114421V1



sociální fobie ; diagnostika ; hodnocení ; diferenciální diagnostika ; etiopatogeneze ; farmakoterapie ; kognitivně behaviorální terapie

Sociální fobie. Historie diagnózy a léčby. Příčiny. Biologické a psychosociální pohledy. Hodnocení. Diagnostický rozhovor. Psychofarmaka. Podpůrná psychoterapie.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455343