

Výběr z nových knih 4/2017 – psychologie

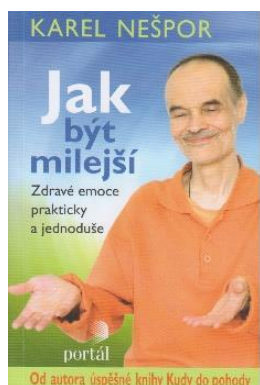
1. Jak být milejší : zdravé emoce prakticky a jednoduše / Karel Nešpor --

Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 158 stran

ISBN 978-80-262-1171-6

Sign.: II 114459V1



emoce ; pozitivní psychologie ; rozvoj osobnosti ; interpersonální komunikace ; sebeřízení ; optimismus ; životní harmonie

Emoce ovlivňují kvalitu života, zdraví a schopnost správně uvažovat. Emoce bývají provázené tělesnými změnami, zvyšují pohotovost k chování a ovlivňují myšlení.

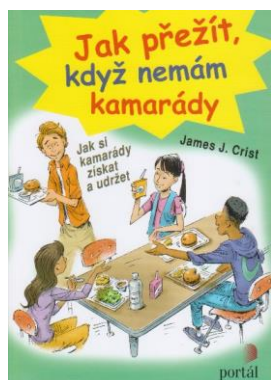
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455537

2. Jak přežít, když nemám kamarády : jak si kamarády získat a udržet / James

J. Crist ; z anglického originálu The survival guide for making and being friends přeložila Petra Diestlerová ; ilustrace Jimmy Holder -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 135 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1186-0 Sign.: II 114635V1



dítě ; mládež ; přátelství ; kulturní chování ; interpersonální vztahy ; sociální dovednost ; vztahy mezi vrstevníky ; pomoc ; komunikační schopnost ; pochvala ; konflikt ; sdílení

Přátelství a přátelé v období dospívání. Deset kroků k navázání a udržení nových přátelství. Tipy k prohlubování přátelství. Úrovně přátelství. Být přítelem někoho s poruchou. Raněné city, spory a konec přátelství.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456631

3. Kognitivní trénink pro třetí věk : 100 cvičení pro rozvoj koncentrace, kreativity, paměti a verbálních dovedností / Jana Bílková -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2016 -- 248 stran

ISBN 978-80-271-0067-5

Sign.: II 114647V1



starší člověk ; koncentrace ; cvičení ; paměť ; poznávací schopnost ; tvořivost ; pracovní terapie ; verbální chování ; trénink paměti ; kognitivní vzdělávání

Cvičení k procvičení paměti, pozornosti, koncentrace a zlepšení kognitivních funkcí. Kreativní cvičení: dokončování příběhů, spojování položek do příběhu, dokreslování, nové významy zkratek a jiné. Verbální dovednosti: přesmyčky, zkratky, slova cizího původu, doplňování písmen, skrývačky, synonyma,...

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456684

4. Motivační prvky při práci se seniory / Dana Klevelandová -- 2., přepracované vydání

Praha : Grada Publishing, 2017 -- 224 stran

ISBN 978-80-271-0102-3

Sign.: II 114426V1



péče ; starší člověk ; stáří ; aktivita ; motivace ; relaxace ; interpersonální vztahy ; komunikace ; poznávací schopnost ; vzdělávání ; rodina ; generační vztahy ; mentální handicap ; motorika ; sociální péče ; ošetřovatelství ; geriatrie ; kvalita života ; interpersonální komunikace ; zdravotní péče

Vliv společenského klimatu postmoderní doby na populaci seniorů. Psychosociální stárnutí. Kognitivní funkce stárnutí. Vzdělávání seniorů. Mezigenerační soužití. Prostředky komunikace. Cvičení nejen pro seniory. Kazuistiky z praxe domácí zdravotní péče.

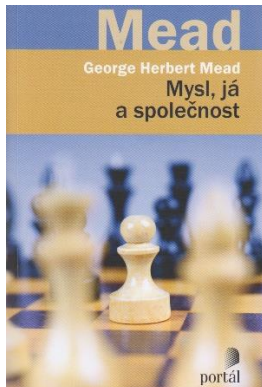
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455348

5. Mysl, já a společnost / George Herbert Mead ; vybral a doslov napsal Roman Madzia ; z anglického originálu přeložil a předmluvu napsal Ondřej Fafejta -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 247 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1180-8

Sign.: II 114639V1



sociální psychologie ; behaviorismus ; egoismus ; člověk ; komunikace ; společnost ; demokracie ; mysl

Sociální psychologie a behaviorismus. Mysl a symbol. Myšlení, komunikace a významový symbol. Pozadí vzniku já. Mysl jako jedinečný vklad sociálního procesu. Funkce myšlení a komunikace. Konflikt a integrace. Demokracie a univerzalita ve společnosti.

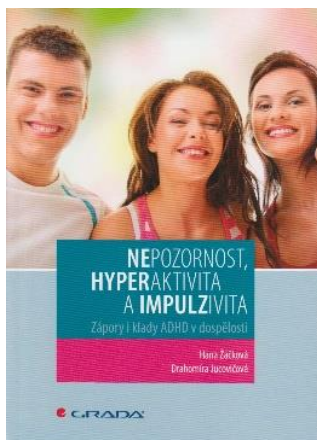
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456637

6. Nepozornost, hyperaktivita a impulzivita : zápory i klady ADHD v dospělosti / Hana Žáčková, Drahomíra Jucovičová -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2017 -- 164 stran

ISBN 978-80-271-0204-4

Sign.: II 114654V1



hyperaktivita ; ADHD ; dospělý ; nepozornost ; vznětlivost ; vzdělávání ; terapie ; porucha pozornosti ; emoční porucha ; sebeřízení ; sebepoznání ; partnerské vztahy

Syndrom poruchy pozornosti s hyperaktivitou. Terminologie. Typické projevy u dospělých. Vzdělávání. Studium. Přátelské a partnerské vztahy. Pracovní vztahy.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456685

7. Osobnost dítěte v kontextu vady sluchu / Miloň Potměšil -- 1. vydání

Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2015 -- 227 stran -- cze

ISBN 978-80-244-4729-2

Sign.: II 114560V1



psychologie osobnosti ; dítě ; sluchově postižený ; diagnostika ; rodinné prostředí ; komunikace ; psychologický výzkum ; dotazník ; metodika ; analýza ; výsledek výzkumu ; Česko ; dotazník B - J.E.P.I. ; století 21 ; 2011-2020 ; 2012-2013

Dítě se sluchovým postižením. Osobnost dítěte a její vývoj s ohledem na sluchové postižení. Rodina jako faktor ovlivňující rozvoj osobnosti dítěte. Komunikace osob se sluchovým postižením. Výzkum, metoda získávání dat, zpracování, analýza dat a výsledky výzkumu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456064

8. Přecitlivělost není slabost / Ilse Sand ; z dánského originálu přeložila Viola Somogyi -- Vydání první

Praha : Portál, 2016 -- 135 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1122-8

Sign.: II 114292V1



psychologie osobnosti ; rozvoj osobnosti ; senzibilita ; psychoterapie ; povaha ; sebeúcta ; sebedůvěra ; strach ; provinilost ; stres ; únava ; emoce ; sebeřízení ; sebezřízení ; sebezřízení ; sebezřízení ; přecitlivělost

Vnímání přecitlivělosti jako výhoda osobnosti. Vyrovnávání se s depresí a s úzkostí. Citlivé smysly. Přirozený sklon k duchovnosti. Introvert, nebo extravert. Strach z opuštěnosti. Hněv - náš i těch druhých. Vina a stud. Duševní problémy. Vhodné činnosti, když jste přetížení.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=453527

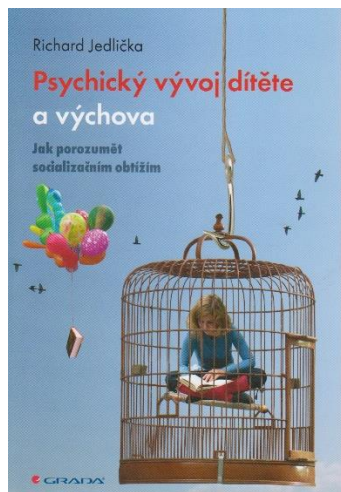
9. Psychický vývoj dítěte a výchova : jak porozumět socializačním obtížím /

Richard Jedlička -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2017 -- 280 stran -- cze

ISBN 978-80-271-0096-5

Sign.: II 114648V1



pedopsychologie ; psychopatologie ; adolescent ; socializace ; rané dětství ; školní věk ; puberta ; sebepojetí ; sebedůvěra ; přátelství ; experimentování ; školní výchova

Proměny společenských požadavků na výchovu. Kvalita vztahového prostředí v rodině a její vliv na dítě. Školní výchova. Pokusy dospívajících o emancipaci a vymezení vlastní identity. Vývojová psychologie jako cesta k pramenům a zdrojům růstu dítěte a dospívajícího.

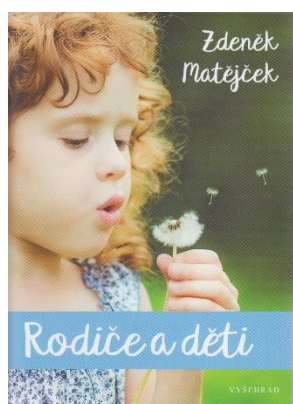
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456686

10. Rodiče a děti / Zdeněk Matějček -- Třetí, upravené vydání (ve Vyšehradu první)

Praha : Vyšehrad, 2017 -- 353 stran

ISBN 978-80-7429-797-7

Sign.: II 114675V1



pedopsychologie ; rodiče ; dítě ; kojeneček ; batole ; dětství ; škola ; výchova dítěte ; rodičovská role ; vztah rodiče-dítě ; vychovatel ; puberta

Úvodní studie do dětské psychologie. Vývojové etapy v životě dítěte. Rodina. Kojenci a batolata. Kouzelný svět dětství. O výchově a vychovatelích. Škola. Dospívající mládež. Plánované rodičovství. Generační konflikty a spolupráce.

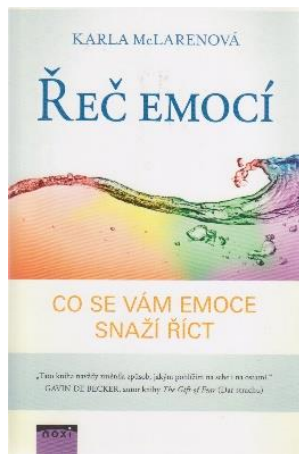
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=457170

11. Řeč emocí : co se vám emoce snaží říct / Karla McLarenová ; z anglického originálu *The language of emotions what your feelings are trying tell you* přeložila Mária Zinburdová -- Vydání první

V Bratislavě : Noxi, 2016 -- 422 stran -- cze

ISBN 978-80-8111-311-6

Sign.: II 114655V1



emoce ; vcítění ; chování ; závislost ; provinilost ; strach ; deprese ; žárlivost ; stres ; nenávisť ; sebevýchova ; hněv ; stud ; sebeřízení

Předkládá praktická cvičení k celému spektru pocitů od hněvu, strachu a studu až k žárlivosti, smutku, radosti a dalším. Pomocí těchto cvičení se naučíte obratně a odborně pracovat s vlastními emocemi i s pocity druhých lidí.

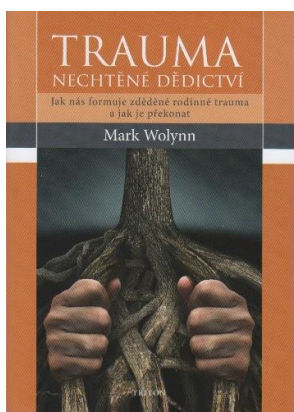
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456712

12. Trauma - nechtěné dědictví : jak nás formuje zděděné rodinné trauma a jak je překonat / Mark Wolynn ; přeložil Daniel Micka -- Vydání první

Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2017 -- 238 stran -- cze

ISBN 978-80-7553-129-2

Sign.: II 114658V1



psychika ; psychoterapie ; dětství ; rodina ; vztah rodiče-dítě ; dědičnost ; sebepojetí ; rozvoj osobnosti ; trauma ; sebepoznání ; sebepřijetí

Deprese. Úzkost. Chronické bolesti. Fobie. Obsedantní myšlenky. Traumatická zkušenost se může předávat z generace na generaci. Toto dědictví sehrává v racionálním a fyzickém zdraví mnohem větší roli, než by se zdálo.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456715