

1. Bezpečná vazba mezi náhradními rodiči a dítětem : traumata v raném vztahu a psychická odolnost / Kate Cairns ; [z anglického originálu ... přeložila Hana Antonínová] -- Vyd. 1.

Praha : Portál, 2013 -- 179 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0370-4 (brož.)

Sign.: II 110535V1

pedopsychologie ; rané dětství ; náhradní rodina ; vztah rodiče-dítě ; interpersonální vztahy ; emoce ; deprivace ; případová studie ; náhradní rodinná péče ; trauma



Anotace:

Kvalita interakcí mezi dítětem a jeho rodiči v prvních měsících života do velké míry rozhoduje o tom, jaký bude jeho budoucí život, jaké bude mít vztahy, jak dokáže využít svůj vrozený potenciál i jaký z něj jednou bude rodič.

Dítě, které prožilo první týdny či měsíce bez kontaktu s člověkem, který je jen jeho, může trpět řadou problémů. Nedostatek lásky v raném dětství je nepochybně traumatem.

Kniha vysvětluje základní pojmy, kterými jsou bezpečná vazba, trauma a psychická odolnost, a nabízí strategie, které mohou rodičům a vychovatelům dětí pomoci překonat toto počáteční trauma.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406709

2. Cíle v pracovním i osobním životě / Jörg Knoblauch ; [z německého originálu přeložila Pavla Vieweghová] -- Vyd. 1.

Praha : Portál, 2013 -- 190 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0346-9 (brož.)

Sign.: II 110602V1

rozvoj osobnosti ; úspěch ; sebepoznání ; sebeřízení



Anotace:

Bohatě strukturovaná kniha nabízí, slovy autora předmluvy, málo teorie a hodně praxe. Za pomoci mnoha dotazníků, obrázků, tabulek, tipů i příkladů nabízí komplexní informace v oblasti stanovování a dosahování cílů. K tomu využívá mnohé osvědčené modely (SMART, flow, rozlišení důležitého a naléhavého, Paretovo pravidlo) i vlastní nápady.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=407203

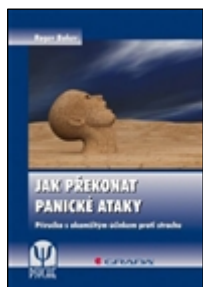
3. Jak překonat panické ataky : příručka s okamžitým účinkem proti strachu / Roger Baker ; [přeložila Tereza Frantová] -- 1. vyd.

Praha : Grada, 2013 -- 116 s. -- čeština.

ISBN 978-80-247-4235-9 (brož.)

Sign.: II 110520V1

strach ; psychoterapie ; panická porucha



Anotace:

Náhlé a mimořádně nepříjemné záchvaty strachu se týkají zhruba 4 procent lidí. Tato kniha vám pomůže tento stav pochopit a prakticky s okamžitým účinkem proti němu bojovat. Také vám může poradit, jak na to, když se tento typ neurozy projevuje u vašich blízkých.

Srozumitelné pokyny v knize se dají použít jako program svépomoci pro všechny, které panické ataky trápí po mnoho let a dosud si s nimi nevěděli rady.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406584

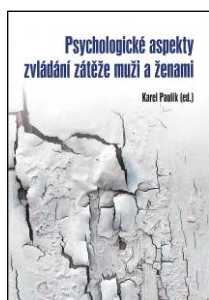
4. Psychologické aspekty zvládání zátěže muži a ženami / Karel Paulík (ed.) - - Vyd. 1.

Ostrava : Ostravská univerzita, 2012 -- 191 s. -- čeština.

ISBN 978-80-7368-993-3 (váz.)

Sign.: II 110550V1

psychologie ; psychologie osobnosti ; zátěž ; žena ; muž ; psychologický výzkum



Anotace:

Odborná kniha se zabývá rozdíly v adaptivním chování mužů a žen v situacích zvýšené zátěže.

Vedle teoretické analýzy zkoumané problematiky přináší výsledky čtyř relativně samostatných výzkumných sond zaměřených na (1) vliv maskulinity a feminity na copingové strategie; (2) zvládání zátěže spojené s výkonem profese a vysokoškolským studiem; (3) zvládání zátěže spojené se ztrátou zaměstnání; (4) uplatnění spirituality ve zvládání zátěže.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406768

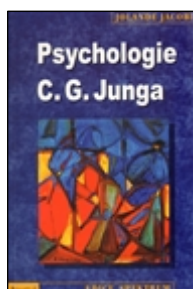
5. Psychologie C. G. Junga / Jolande Jacobi ; [z německého originálu ... přeložili Ludmila Menšíková, Jiří Kocourek, Zdeněk Jančařík] -- Vyd. 2., V Portálu 1.

Praha : Portál (vydavatelství), 2013 -- 210 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0353-7 (brož.)

Sign.: II 110537V1

psychologie ; psychika ; Jung, Carl Gustav, ; analytická psychologie



Anotace:

Jungova žákyně a jeho nejbližší kolegyně Jolande Jacobi si předsevzala, že názorně a zhuštěně představí základní pojmy Jungovy psychologie a myšlení.

Kniha vyšla v prvním vydání v roce 1940 a byla několikrát přepracována a aktualizována. Už přes sedmdesát let platí za klasické a kanonické dílo analytické psychologie.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406711

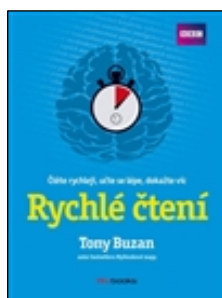
6. Rychlé čtení : čtěte rychleji, učte se lépe, dokažte víc / Tony Buzan ; [překlad Lenka Beranová] -- 1. vyd.

Brno : BizBooks, 2013 -- 222 s. -- čeština.

ISBN 978-80-265-0062-9 (brož.)

Sign.: II 110531V1

čtení ; rychločtení ; porozumění textu ; paměť ; koncentrace ; psychologie osobnosti



Anotace:

Tony Buzan ve své knize představuje techniky, které vám pomohou k rychlejšímu čtení a zároveň skutečnému pochopení a porozumění textu a zapamatování co největšího objemu informací – a to bez větších potíží!

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406662

7. Soužití s partnerem po mrtvici : jak pečovat o partnera, o sebe i o váš vzájemný vztah / Sara Palmer, Jeffrey B. Palmer ; [z anglického originálu ... přeložila Petra Diestlerová] -- Vyd. 1.

Praha : Portál, 2013 -- 223 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0348-3 (brož.)

Sign.: II 110538V1

nemoc ; nemocný ; sexualita ; rodinné prostředí ; domácí péče ; partnerský vztah ; rodinné vztahy ; sociální interakce



Anotace:

Autoři radí, jak správně pomáhat člověku, který prodělal mozkovou mrtvici.

Jejich kniha je výjimečná především v tom, že radí i pečovateli, jak by se měli starat sami o sebe. Myslí i na to, že manželé, do jejichž života vstoupila mozková mrtvice jednoho z nich, nadále zůstávají manželé.

Radí, jak podporovat manželský vztah a také sexualitu a intimitu po mozkové příhodě.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406712

8. Terapie zaměřená na člověka : pro využití v praxi / Dave Mearns, Brian Thorne ; [přeložila Daniela Rös Šiffelová] -- Vyd. 1.

Praha : Grada, 2013 -- 184 s. -- čeština.

ISBN 978-80-247-3881-9 (brož.)

Sign.: II 110515V1

psychoterapie ; poradenství ; pozitivní psychologie ; vcítění ; kazuistika ; terapie zaměřená na člověka



Anotace:

Třetí vydání úspěšné publikace zachovává přesvědčivý a srozumitelný styl předchozích vydání a podněcuje k hlubokým úvahám nad klíčovými otázkami, jež se týkají nejen přístupu zaměřeného na člověka, ale celé oblasti poradenství a psychoterapie.

Přehledně vysvětluje budoucím a začínajícím terapeutům principy přístupu zaměřeného na člověka, avšak mnoho zajímavého nabízí i zkušeným praktikům a odborníkům.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406578

9. Týmový koučink / Eva Mohauptová -- Vyd. 1.

Praha : Portál, 2013 -- 236 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0350-6 (brož.)

Sign.: II 110606V1

koučování ; personální řízení ; interpersonální vztahy ; týmová práce ; teambuilding



Anotace:

Kniha nabízí ucelený pohled na práci s týmy a skupinami metodou koučinku. Téma týmový koučink bylo v dosavadní literatuře zpracováno pouze jako část náležející k práci s týmem, teambuildingem a rozvojem týmu.

Autorka se zabývá nejen technikami, ale hlavně podstatou práce s týmem – jak může týmový koučink dobře fungovat a jak může napomoci práci týmu.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=407212

10. Základy psychoterapie / Stanislav Kratochvíl -- 6., aktualiz. vyd.

Praha : Portál, 2012 -- 403 s. -- čeština.

ISBN 978-80-262-0302-5 (váz.)

Sign.: II 110539V1

psychoterapie ; skupinová psychoterapie ; rodinná terapie ; systemická terapie



Anotace:

Obsáhlá monografie předního českého psychoterapeuta předkládá podrobný výklad základních myšlenek vlivných směrů současné psychoterapie, podává instruktivní přehled důležitých psychoterapeutických metod a poukazuje na možnosti, problémy a výsledky vědeckého výzkumu v psychoterapii.

Integrativně a eklekticky orientovaná práce postihuje přínos jednotlivých směrů pro porozumění psychogenním poruchám a nabízí návod k diferencovanému využití osvědčených metod v praxi.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=406713