



Vitamínové vztahy : obklopte se pozitivními lidmi / Marian Rojas Estapé ; ze španělského originálu Encuentra tu persona vitamina ... přeložila Iveta Gonzálezová -- 1. vydání
V Praze : Mladá fronta, 2024 -- 303 stran -- cze
ISBN 978-80-204-6300-5
Sign.: II 120238V1

interpersonální vztahy ; psychologie ; psychosomatika ; emoce ;
rozvoj osobnosti ; vcítění ; výchova dítěte ; citový vztah ; láska ;
sebeřízení ; sebepoznání ; partnerský výběr

Ukazuje, jak udržovat a harmonizovat své vztahy a najít ty správné pozitivně naladěné lidi. Zmiňuje, jak porozumět poutu s rodiči, dětmi, partnerem, přáteli i kolegy -- díky svým emočním zkušenostem a zraněním.

<https://katalog.npmk.cz/documents/535628>