



Jak uspět (ne)jen jako náctiletý : zaměřeno na (vnitřní) úspěch všech, kteří chtějí vystoupit z davu nehladě na svůj věk / Kristýna Volfová -- První vydání

V Praze : Pointa, 2024 -- 115 stran -- cze

ISBN 978-80-7691-412-4

ISBN 978-80-7691-412-4

Sign.: I 35089V1

úspěch ; změna postoje ; rozvoj osobnosti ; motivace ; meditace ; sebeřízení ; sebevědomí ; vnitřní motivace

Nezáleží na tom, kdy začínáte přemýšlet nad svými sny, záleží na přístupu, kterým situaci vytváříte. Úspěch musíte nejprve zažehnout uvnitř sebe. Mladá autorka sdílí svůj příběh, psychologické techniky a rady, které pomohou k úspěchu i sebevědomí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/536189>



Manuál pro učitele : škola a děti vystavené domácímu násilí / autorky: Martina Hronová, Branislava Marvánová Vargová, Marie Vavroňová, Zdena Prokopová, Iva Pavlíková -- 2. aktualizované vydání

Praha : ROSA centrum pro ženy, z.s., 2023 -- 41 stran – cze

Sign.: III 41969V1

domácí násilí ; rodina ; škola ; sociální prevence ; psychosociální pomoc

Cílem publikace je pomoci učitelům rozpoznat a pochopit domácí násilí, znát jeho dopad na děti a adolescenty. Popisuje, co by měl učitel a škola v těchto případech dělat a co jejich povinnosti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/535761>



Můžeme vám poradit? : malá praktická pomoc v těžké době po úmrtí blízkého člověka, kdy je třeba vyřídit mnoho neodkladných úředních záležitostí -- 1. vydání

V Praze : Cesta domů, 2023 -- 24 stran -- cze

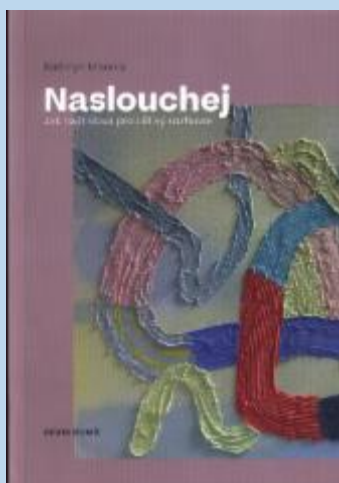
ISBN 978-80-88455-14-1

Sign.: II 120271V1

smrt ; poradenství ; důchod ; Česko ; ztráta blízké osoby ; sociální poradenství ; dědické řízení ; pohřby

Příručka shrnuje úřední záležitosti, jež je zapotřebí řešit po úmrtí blízkého člověka.

<https://katalog.npmk.cz/documents/535795>



Naslouchej : jak najít slova pro citlivý rozhovor / Kathryn Mannix ; z angličtiny přeložila Zora Freiová -- 1. vydání

V Praze : Cesta domů, 2022 -- 211 stran -- cze

ISBN 978-80-88126-93-5

Sign.: II 120270V1

interpersonální komunikace ; vcítění ; komunikační schopnost ; psychoterapie ; vypravování ; diagnostický rozhovor ; naslouchání ; nenásilná komunikace

Může nám pomoci se připravit na nevyhnutelné - na smrt, na ztrátu, na životní změnu, a může nám ukázat, jak tu být pro ostatní. Laskavá, ale neúhybná knížka o nejtěžších rozhovorech, které v životě vedeme, a jak je dělat správně: poctivě, čestně a bez falešných tónů. Kniha ukazuje, proč je tak těžké poctivě naslouchat, ale jak je to důležité, zejména v rozhovorech s lidmi, kteří jsou v závěrečné fázi svého života, a s jejich blízkým.

<https://katalog.npmk.cz/documents/535794>